CASA DE CRISTO SACERDOTE
MADRE MANUELITA

INFORME ACTIVIDADES DE GUIA 17
PERIODO DEL 01 DE AGOSTO AL 30 DE AGOSTO 2025

Desde el área de psicología durante el mes de agosto se desarrollaron diversas acciones orientadas al fortalecimiento del proceso institucional de las usuarias, con el objetivo de promover la estabilidad emocional, la adherencia a las normas y el avance en los proyectos de vida individuales.

En el componente preventivo, se realizaron talleres grupales dirigidos a las usuarias sobre la prevención del consumo de sustancias psicoactivas, con el fin de promover la reflexión en torno a los riesgos asociados en el fortalecimiento de factores protectores y la adquisición de herramientas de autocuidado.

De manera paralela, se brindó atención a diversas situaciones de crisis emocionales, asociadas principalmente a ansiedad, fluctuaciones en el estado de ánimo y dificultades en la convivencia. En estos casos se implementaron técnicas de validación emocional, escucha activa, contención y orientación individualizada, que favorecieron la estabilización y regulación en momentos de vulnerabilidad.

En conclusión, las actividades desarrolladas durante el mes reflejan un trabajo constante en el acompañamiento individual y grupal de las usuarias, fortaleciendo los procesos de intervención, consolidando información para la toma de decisiones institucionales y generando espacios de prevención y atención frente a las necesidades emocionales y conductuales detectadas.

.

Desde el área de enfermería se realizó sensibilización de los riesgos de infecciones y enfermedades por manipular objetos para perforasen las orejas. Y también se realizó charla educativa de auto cuidado personal. La importancia del cepillado, el cambio de ropa todos los días.

Desde el área de pedagogía se orientó y acompañó a las usuarias en su proceso académico. En su mayoría se encuentran en proceso de adaptación a las metodologías empleadas mostrando un progreso moderado en el que se evidencia que hay disposición para participar en actividades educativas y/o recreativas y culturales que se brindan, aunque en situaciones se necesita

desarrollar autonomía en su proceso de estudio, para ello se lleva una orientación y constante acompañamiento. Se realizan talleres para fortalecer sus habilidades para la vida por medio del "proyecto de vida", los cuales se fundamentaron en orientar, fortalecer y promover, de la siguiente manera.

En el Taller 1, se orienta a comprender la importancia de la organización del tiempo y el manejo de agenda como herramienta de productividad personal y profesional. El grupo reconoce que el agendamiento es clave para cumplir compromisos y reducir estrés. Se identifican las aplicaciones digitales como aliados prácticos, aunque la disciplina personal sigue siendo fundamental.

El Taller 2, se fortalece la capacidad de priorización y organización mediante el uso adecuado de la agenda. Las usuarias logran visualizar cómo separar tareas prioritarias de las secundarias, comprendiendo que una agenda no solo organiza, sino que también ayuda a evitar la procrastinación.

Finalmente, en el Taller 3, se promueve para Implementar un plan personal de agendamiento que fortalezca la disciplina y el cumplimiento de metas a corto, mediano y largo plazo. El grupo acuerda adoptar la agenda como hábito diario. Se resalta la importancia de la constancia y la revisión periódica para ajustar planes y mejorar la productividad.

Desde Trabajo Social, El 18 de Julio se lleva a cabo la *escuela de familia* la cual tuvo como **objetivo general:**Explicar normas y reglas institucionales del Manual de convivencia, así mismo el uso del buzón de sugerencias, haciendo uso de los derechos y cumpliendo con los deberes que tienen las familias de las usuarias.

En este periodo se realiza intervención con cada familia, principalmente con aquellas que se encuentran iniciando su vinculación a estos procesos, donde se les contextualiza y explica la dinámica de la institución, así como las normas establecidas para los espacios de visitas, llamadas telefónicas y atenciones por parte de los profesionales, también se les explica que desde el operador se les garantiza todo los implemento de aseo, ropa, zapatos y lo que requiera las Niñas y Adolescentes. De igual forma, se socializa los avances y dificultades que se vienen presentando con la beneficiaria y los compromisos a los que se puedan llegar.

Igualmente se trabajan con las niñas y adolescentes talleres sobre Aprovechamiento del tiempo libre y motivación.

Objetivo general: Brindar orientación relacionada con el aprovechamiento del tiempo libre y motivación de las niñas y adolescentes del internado Casa de Cristo.

Se trabaja la actividad “El Pañuelo”; para lo cual se dividen en dos grupos; cada jugadora recibe un número para identificarse. Cuando la profesional anuncia en voz alta un número, las jugadoras correspondientes de cada equipo corren hacia el centro para intentar conseguir el pañuelo. El objetivo es capturarlo y llevarlo a la zona de su equipo sin ser interceptado por la oponente. Si la jugadora que lleva el pañuelo es atrapada, pierde un punto su equipo.

Este juego no solo es una actividad grupal de esparcimiento, sino que también fomenta el trabajo en equipo, la rapidez mental y el espíritu competitivo.

Para finalizar, se hace síntesis de recomendaciones e importancia del aprovechamiento del tiempo libre y sano esparcimiento; así mismo, las usuarias con los lapiceros que se les entrega y la hoja, escriben ideas sobre lo que consideran que es hacer uso adecuado del tiempo libre.

En cuanto a las gestiones en salud que se vienen adelantando, este mes de Julio se realizó gestión de Traslado de municipio de atención de la NUEVA EPS a 2 usuaria las cuales se encontraban afiliadas a la misma EPS pero en diferentes municipios del valle, Así se le logra garantizar los servicios en salud en el municipio de Cartago. Se realiza gestión de Traslado de EPS con 9 usuarias que se encuentran activas en otras EPS que no tienen cobertura en el municipio de Cartago, se logra realizar 1 portabilidad para el municipio de Cartago.

Por otro lado se realizaron diferentes talleres que se relacionan con la prevención cualquier situaciones de riesgo para las usuarias, orientadas a proyecto de vida.

se introdujeron conceptos básicos de pensamiento creativo y diversas técnicas aplicables a la toma de decisiones y planificación personal. Se concluyó que el pensamiento creativo es esencial para adaptarse a cambios y visualizar soluciones nuevas, comprometiéndose las participantes a aplicar al menos una técnica en la revisión de su proyecto de vida y a realizar un seguimiento mensual de sus avances.

Por otro lado profundizó en el pensamiento innovador, destacando la importancia del trabajo colaborativo para potenciar ideas. Se abordó la innovación como una forma de replantear desafíos cotidianos desde nuevas perspectivas. Las usuarias se comprometieron a reflexionar sobre sus retos personales utilizando los enfoques discutidos y a compartir sus avances en el siguiente encuentro.

se promueve la autoexploración y el uso de técnicas como la visualización creativa para redefinir metas personales. Se resaltó la necesidad de mantener actualizado el proyecto de vida y de

alinear objetivos con los valores propios. Las participantes acordaron revisar mensualmente sus collages visionarios y continuar el seguimiento de sus progresos en futuras sesiones.

En conjunto, los talleres fomentaron una visión más clara, flexible e innovadora del proyecto de vida, fortaleciendo el compromiso de las usuarias con su desarrollo personal.

Durante el mes, todas las acciones implementadas han estado encaminadas a asegurar la protección integral de las adolescentes, bajo un enfoque restaurativo, preventivo y participativo. Más allá de intervenir ante situaciones de riesgo, se ha trabajado en la promoción de procesos de transformación personal y empoderamiento, con el propósito de que cada una pueda construir un proyecto de vida con mayores oportunidades y proyección hacia el futuro

REGISTRO FOTOGRAFICO

	Casa de Cristo Madre Manuelita NIT 860007314-1 Calle 15 # 5 – 22 Teléfono: 2142673 Cartago – Valle del Cauca	CODIGO	P-VPI-01
		FECHA	01-02-2017






	Casa de Cristo Madre Manuelita NIT 860007314-1 Calle 15 # 5 – 22 Teléfono: 2142673 Cartago – Valle del Cauca	CODIGO	P-VPI-01
		FECHA	01-02-2017

	Casa de Cristo Madre Manuelita NIT 860007314-1 Calle 15 # 5 – 22 Teléfono: 2142673 Cartago – Valle del Cauca	CODIGO	P-VPI-01
		FECHA	01-02-2017

En el presente mes de Agosto desde el componente de Trabajo Social se abordaron 3 talleres referentes a las tipologías de Violencia, los cuales tuvieron como objetivo la sensibilización a las niñas y adolescentes frente a las formas o tipos de violencia sexual.

En estos espacios se identifica a las niñas y adolescentes con una participación adecuada, demostrando interés por el tema abordado, reflexionan frente a los tipos de violencia infantil y también se les da claridad frente a rutas de atención y estrategias de afrontamiento ante situaciones que generen riesgo. Dentro de los compromisos que adquieren esta, el de poner en práctica recomendaciones e informar a sus redes de apoyo o solidaridad en caso de verse afectadas por cualquier forma o tipología de violencia.

En cuanto a las gestiones en salud que se vienen adelantando, este mes se realizó gestión de afiliación a la NUEVA EPS a 9 usuarias las cuales se encontraban afiliadas en otras EPS en otros municipios. Así se logra garantizar los servicios en salud en el municipio de Cartago. Se realizan 3 portabilidades de tal forma que se logre atender de manera inmediata otros servicios en salud. La garantía de atenciones en salud permitirá mayor prevención de riesgo de enfermedades mentales y físicas en las niñas y adolescentes.

Se realiza acompañamiento a algunas usuarias de la institución para el cumplimiento de las citas médicas en sus respectivas EPS, se brinda apoyo en la organización y ejecución del desarrollo de las actividades pedagógicas enfocadas en la salida recreativa del mes de agosto.

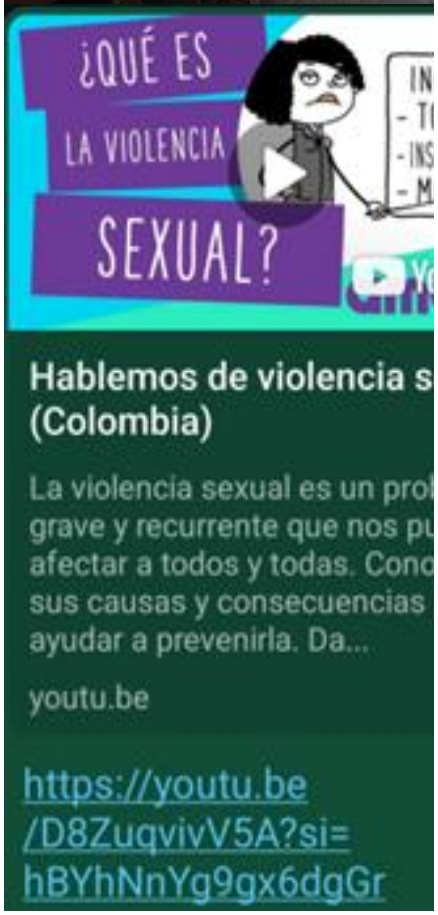
REGISTRO FOTOGRAFICO:





	Casa de Cristo Madre Manuelita NIT 860007314-1 Calle 15 # 5 – 22 Teléfono: 2142673 Cartago – Valle del Cauca	CODIGO	P-VPI-01
		FECHA	01-02-2017











	Casa de Cristo Madre Manuelita NIT 860007314-1 Calle 15 # 5 – 22 Teléfono: 2142673 Cartago – Valle del Cauca	CODIGO	P-VPI-01
		FECHA	01-02-2017





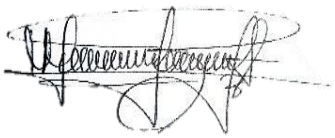








Cordialmente,



SOR MARLENY RAMIREZ TORO
Coordinadora y Representante Legal Apoderada
E-mail: siervasdecristocartago1522@gmail.com
Calle 15 # 5-22 Cartago Valle